

..... pieczętka zakładu	 opracował data aktualizacji
---------------------------------------	---

P-01	PROCEDURA : HIGIENA RĄK I STOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ
-------------	--

TO ZASADY POSTĘPOWANIA podczas etapów higienicznego mycia i dezynfekcji rąk oraz sposobu ich pielęgnacji. Jest to zabieg polegający głównie na zmyciu z powierzchni skóry rąk zanieczyszczeń organicznych i brudu oraz częściowej eliminacji flory przejściowej i stałej (należą do nich m.in. bakterie chorobotwórcze , takie jak: gronkowiec złocisty , pałeczki okrężnicy itp.).Drobnoustroje występujące na rękach muszą być z nich eliminowane na drodze właściwie przeprowadzonego mycia i dezynfekcji.

Mycie rąk przy użyciu mydła ma zasadnicze znaczenie , pomimo , że środki dezynfekcyjne skuteczniej niszczą bakterie , to nie usuwają one substancji organicznych i brudu , który osłania drobnoustroje przed dostępem i działaniem antyseptyków .Bardzo ważne jest więc nie tylko mycie rąk , ale też sposób ich mycia i czas.

ZWYKŁE / SOCJALNE MYCIE RĄK :

CEL:

- * usunięcie z powierzchni rąk widocznych zabrudzeń ,
- * usunięcie w sposób mechaniczny drobnoustrojów należących do flory przejściowej obecnych na powierzchni skóry.

WSKAZANIA :

1. po przyjściu do pracy,
2. przed jedzeniem , piciem ,
3. po skorzystaniu z toalety ,
4. po widocznym zabrudzeniu .
5. po wykonanych pracach porządkowych ,
6. przed bezpośrednim kontaktem z pacjentem i po jego zakończeniu .

HIGIENICZNE MYCIE :

CEL:

- * zmycie z powierzchni skóry rąk zanieczyszczeń organicznych i brudu ,
- * częściowe usunięcie z rąk mikroflory ,
- * zapobieganie zakażeniom przenoszonych drogą kontaktową i przez krew .

WSKAZANIA :

1. przed i po zabiegach ,
2. przed założeniem rękawic i po ich zdjęciu ,

3. po kontakcie z materiałem zakaźnym ,
4. przed procedurami aseptycznymi .

HIGIENICZNA DEZYNFEKCJA RĄK :

CEL:

- * eliminuje w pełni florę przejściową , redukując jednocześnie florę stałą ,
- * zapobieganie zakażeniom przenoszonym drogą kontaktową i przez krew .

WSKAZANIA :

1. jak w przypadku mycia rąk , ale ręce są czyste i możemy przeprowadzić tylko dezynfekcję .

PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO PRACY należy zdjąć biżuterię , zabezpieczyć zranienia na dłoniach wodoodpornym opatrunkiem , Aby mycie rąk było skuteczne paznokcie u rąk powinny być krótko obcięte , płytki paznokciowe nie polakierowane. Ręce myć pod strumieniem letniej wody , przy użyciu mydła płynnego, mocno pocierając o siebie dłonie , bez dodatkowego nawilżania wg techniki Ayliffe w przypadku zwykłego / socjalnego mycia przez 10-15 sek., w przypadku higienicznego mycia tą samą techniką przez 30 - 60 sek.

Po dokładnym umyciu należy je spłukać bieżącą , letnią wodą i osuszyć dokładnie ręcznikiem jednorazowego użytku .

Po dokładnym wysuszeniu rąk , nalewamy na lewą dłoń około 3-5 ml preparatu antyseptycznego i wcieramy preparat w dłonie przez 20-30 sek. zgodnie z techniką Ayliffe ,aż do całkowitego wyschnięcia . W przypadku braku widocznych zabrudzeń na rękach, można wykonać samą dezynfekcję .Przy umywalkach powinien znajdować się krem lub emulsja do pielęgnacji rąk Preparat pielęgnacyjny należy pobrać z dozownika , nanieść na skórę i wetrzeć .Stosować w zależności od potrzeb .

W ZAŁĄCZENIU SCHEMAT MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK :

1. Technika efektywnego mycia rąk wg Ayliffe – załącznik nr 1
2. Wykaz środków dezynfekcyjnych stosowanych do dezynfekcji rąk w zakładzie -
– załącznik nr 2

RĘKAWIC NIE ZALECA SIĘ:

1. **Przy bezpośrednim kontakcie z pacjentem :**
 - * pomiar RR , temperatury ciała , tętna ,
 - * czynności pielęgnacyjne oczu i uszu (bez wydzieliny) .
2. **Przy pośrednim kontakcie z pacjentem :**
 - * używanie telefonu ,
 - * wypełnianie dokumentacji ,
 - * podawanie leków doustnych .

RĘKAWICE ZALECA SIĘ :

- * zawsze , gdy może dojść do kontaktu z krwią ,innym materiałem biologicznym , błonami śluzowymi i uszkodzoną skórą .

Przyjęłam do wiadomości i przestrzegania

.

.....
Data i podpis Pracownika

.....
Data i podpis Kierownika